大学生职业生涯规划 考核方式与要求(大作业)

姓名: <u>匡丽茹</u>	学号: <u>201206</u>	07310016	学院:	政治与
公共管理学院_				
成绩:		任课教师:_	王默忠	

一、自我认知

首先要分析自我的价值观的特点必须借助一些工具或者指示语。 我利用了以下指示语:

- 1、如果我有500万,我将用三分之一来利滚利剩下的存起来或者做基金。
 - 2、我最欣赏的一个理念是走自己的路,让别人说去吧!
 - 3、我的工作必须能给我与我的能力划等号的工资。
 - 4、生活中我最想得到的是健康的身体,美满的生活。
- 5、我在下面这种情况下表现得最好:在对需要表现的东西十分掌握熟练时。
 - 6、我最关心的是家人的身体健康与财务状况。
- 7、我幻想最多的是成为事业上的佼佼者,家庭中的的好女儿好妻子好母亲。
 - 8、我的父母最希望我能有一份稳定的工作,过着美满的生活。

- 9、我生命中最大的喜悦是成为母亲的女儿。
- 10、如果我只剩下 24 小时的生命,那我将飞回去跟妈妈过生命的最后一天。
 - 11、如果我能改变自身的一件事,那它将是身高。
- 12、如果在一场大火中我只能救出一件东西,它将是手机与身份证。

通过以上的的回答,对自己有了一定了了解。我认为我是一个非常现实的人,在回答 1、3、6 的回答中对于金钱的有一定的注重;同时也是一个顾家的人,希望家庭是美好幸福的,自己不用烦恼家庭的问题,这个可以在 4、6、7、10 体现;对自己的外貌也是非常在意,11 题的回答充分的体验了这一点。撇开这些问题在生活中我的价值观也是非常现实和金钱主义的。认为需要做得事情一定会去做,不需要做的事情就会犹豫再三考虑全方面的东西,等考虑好对自己没有利害关系的情况下才会去做。同时在生活中我是一个动作迅速做事情从不拖泥带水并且希望身边的人能够跟我一样的人。同时详情见我喜欢的生活形态分析表。以上指示语告诉了我生活中自己的价值观。

二、职业价值观

下面我将利用别的工具——舒伯的工作价值观和霍兰德职业倾向测量表来断定自己在工作方面的价值观。(附霍兰德表)

十五项工作价值观:

利他助人 美的追求 创造性 智性激发

独立性 成就感 声望地位 管理权力

经济报酬 安全感 工作环境 上司关系

同事关系 变异性 生活方式等

1、请你在白纸上写下5个最认可的价值观:

创造性 独立性 管理权力 经济报酬 上司关系

2、再将刚才选的这些价值观排序:

上司关系 创造性 经济报酬 独立性 管理权力

- 3、思考: 自己为什么会这样选择?
- 4、首先我认为做一份工作不可能一直呆在原位置上,肯定是要慢慢 上升锻炼自己的能力的同时也要有所成就,一个真正有能力的人是不 甘心一直呆在一个职位上的; 但是要升职其中非常重要的就是和上司 打好关系, 大部分公司的升职都是由上司或者原职位的人推荐的, 所 以我认为工作中非常重要的是打好和上司的关系。再者成功者的创造 性是非常重要,就拿手机市场做比喻倘若一直只有一种配置低配置的 手机那手机市场就没有先进之说,所以工作中的创造性也非常重要, 拥有创造性在把重复繁琐的工作做得比别人更好的同时也能受到上 司的赏识最终得到自己想要的结果。报酬应该与能力要相等,并且在 现在的生活金钱是非常重要的一个部分,现在很多的大学本科生都希 望一毕业出来工资就是两三千以上说明经济报酬在每个人心理是工 作是否被选择的一个很重要的地方。但是我认为, 只有当你有这个能 力的时候才能够得到相应的报酬,因为付出了劳动就需要得到回报。 虽然我知道团队合作很重要,但是有些事情自己一个人独立去完成效

率反而比较高,因为两个人或者多人可能会有意见冲突导致团体分裂。我之所以会强调独立性的重要性是因为,在工作中团体多少会牵扯到利益关系,倘若双方都是小心眼的人那么团队就会因为利益而破裂,所以我认为独立性也非常重要。我一直认为我是一个领导欲望非常强烈的,我认为一个人一个具有能力的人不仅仅是自己在做同时也需要手下的人来辅助才能事倍功半,有些人的能力是需要在领导的时候才能体现出来的,与生俱来的信服力,说服力,领导能力都不是在自己的身上能够完美体现的。

通过霍兰德表得出我的职业兴趣是 S(社会型): 社会学者、导游、福利机构工作者、咨询人员、社会工作者、社会科学教师、学校领导、精神病工作者、公共保健护士。

SEC: 社会活动家、退伍军人服务官员、工商会事务代表、教育咨询者、宿舍管理员、旅馆经理、饮食服务管理员。

以上就是我对自己职业价值观的了解。

三、作出决策

在做决策之前我回答了以下几个问题做出我的决策:

1、目标或者当时的情景?

面临三种抉择,不同的选择决定不同的未来,决定我想要做一个什么样的人。

2、我所有的选择?

现在安心学习兼职什么的都不做,等待毕业后实习考研进房地产公司。

现在开始做一些买卖然后做大毕业后不从事专业相关的工作而转向现在所做的生意,大学顺利毕业就好。

现在努力学习做一个成绩优异的学生,四年后考研去国土局实习考公务员。

3、我是如何做出决策的?

通过衡量自己的能力决定了在自己能力范围内能做到的事情,主要以 兴趣爱好为主。

4、我做出的决定?

在两年内做自己的生意同时兼顾学业不挂科,如果成功就继续做并且毕业后出来从事不与自己专业相关的工作;如果失败就放弃然后转战考研考公务员的道路。

- 5、我对结果的评估?
- 6、这个选择具有一定的风险,如若意志不坚定吃不了苦很可能中途放弃到头来生意和学业都兼顾不到反而拜拜赔了两年的时光。做这个选择我是冒了很大的险,但是我认为是值得的。

同时我得出我的决策风格是果断型,同时考虑好自己能承受的后果后义无反顾去做自己喜欢的事情。

四、执行决策

两年做好自己的生意同时兼顾自己的学业。

计划:

生意部分

这个暑假去广州考察厂商找好货源,并且将成本尽量压缩到最低。跟厂商谈好之后,货源部分就搞定了。货源最初 2000 元以内。

开学初学业没有那么繁忙课没有那么多的时候就开始为自己的物品做宣传,尤其是利用学姐优势对大一学妹张开进攻,喜欢网购和宅女是我们的主要客源。宣传所需的传单等消费将控制在800元以内。

我们同时采用网上和现实生活卖和网店两种方式。网上就让朋友圈比较广的朋友帮忙宣传来加大知名度。同时也会赠送帮忙宣传的朋友物品让他们体验以便更好的宣传。

争取在大二时有所起色。先开始肯定会有所亏损几个月倘若在一年后持续亏损的话就放弃。

学业部分:

若是生意部分在大二有所起色的话学业部分就会比较忽略,但是在每一周有三天是必须拿时间来练习数学与英语,同时在课堂上认真听做好笔记,争取去上每一节课。

若是生意部分没有成功的话就从大二下个学期开始准备考研事宜。已经选好了准备考广州中山大学,那么就要准备好广州中山大学土地资源管理考研的相关资料,选好自己想要的哪一个方向。

因为其考研没有涉及到比较理科的项目,大部分的科目以文科需要背理解记忆的为主,所以我做了以下的规划

选择土地规划方向。

倘若这一天满课(从早上七点半到晚上十点半全满),那么这一天没有充足的时间看书,就以比较简单理解记忆的政治等为主。

倘若这一天可安排的比较少那就可以复习比较重要的科目了。例如土地规划等这些比较重要方向的专业课。每个星期六天必须有一天是去自习室学习,剩下一天可以自行安排,游泳出去娱乐逛街都可以。到期中的时候要为自己这半个学期学了什么,明白了什么做出总结,反思自己不懂的,巩固已经学会的。

因为现在还不知道下个学期课程安排还没有办法做出特别详细的计划,只能是先写出计划中的大概再根据时间的改变而定。

既然制定了计划我就会去实行, 然后两年后回眼看看是否自己成功了。

以上就是我关于职业生涯规划的全部内容。我相信自己能够实施并且做得很好。